

Descripción:



Consiste en el registro de la actividad cerebral, de la respiración, del ritmo cardíaco, de la actividad muscular y de los niveles de oxígeno en la sangre mientras se duerme. Es una prueba indicada para el estudio de distintos trastornos de sueño y se realiza durante la noche. Previamente al comienzo de la prueba es necesario la preparación del paciente para el estudio, para ello se aplican unos electrodos (sensores) en el cuero cabelludo y en otras partes de la cara y cuerpo, así como distintos sensores para valorar la función cardiorrespiratoria.

Preparación:

- Suspensión de la ingesta de alcohol, productos con cafeína (bebidas colas, energéticas, café), cigarrillos, 8 horas previo al inicio del examen.
- Higiene: Lavar cabello solo con shampoo. No aplicar acondicionador ni fijadores.
- Traer pijama y útiles de aseo.
- Venir sin esmalte de uñas y/o uñas artificiales.
- De no existir indicación médica, tomar sus medicamentos de manera habitual.
- Para pacientes que ya son usuarios de CPAP o BIPAP, el día del examen deberá informar la modalidad de funcionamiento del equipo (presión fija/ automático).
En el caso de ser un equipo de presión fija, recordar la presión.
- También recordar y anotar el tipo de mascarilla que usa en el hogar en el caso que utilice (nasal/oronasal).
- Traer placa para montaje de bruxismo en el caso sea indicado en la orden.
- Alimentación: Cena liviana el día del examen.
- Pacientes menores de edad deben ser acompañados con uno de los padres y duermen en sillón de la habitación (no incluye desayuno).

Indicaciones:

- Traer la orden médica.
- Traer carnet de identidad
- Duración del examen: 1 noche
- La estadía incluye desayuno, No incluye cena.
- El alta se realiza al día siguiente entre 07:00 a 07:30 hrs. (Si tiene otro examen agendado en la Clínica u otra situación debe esperar en las salas de espera.)
- Ingresar vía admisión central a las 20:00 hrs. **(Torre C piso 1)**

- **Entrega del resultado:**

11 días hábiles desde la fecha del examen

Lugar de retiro: Entrega de exámenes de la Clínica Ubicada en la torre B piso -1.

Horario: Entre 08:00 y 19:00 hrs.

La entrega de resultados es presencial, directamente en Torre B, piso -1 (Entrega de Exámenes).

Horarios funcionamiento área admisión:

Lunes a viernes 08:00 a 22:00 hrs.

Sábado y domingo ingreso vía urgencia ubicada en torre B piso -1

Requisitos para realizar ingreso - TORRE C piso 1

Deberá dirigirse al área de admisión (Torre C PISO 1) para realizar el preingreso.

No olvidar:

- Traer BONO PAD en caso de pacientes Fonasa (Si corresponde)
- Traer orden médica.
- Traer carnet de identidad vigente (residencia definitiva).
- Traer presupuesto de **Clínica vigente**. En caso de estar vencido (más de un mes desde la emisión) debe solicitar la actualización mediante correo electrónico al **ejecutivo de presupuesto** **(En el documento(presupuesto) aparece el nombre y correo del ejecutivo)**

Nota Importante: Para la compra del **Bono PAD Polisomnografía Basal**, debe llevar impreso el **presupuesto** y el **programa FONASA** que le fueron enviados por el área de presupuesto. Preséntese con estos documentos en la **sucursal FONASA más cercana** para realizar la compra del bono.

Recuerde que **debe presentar el bono en admisión el día del examen**.

En el caso de las Isapres como Fonasa, en caso soliciten **BPAP /CPAP /NOCHE DIVIDIDA** este puede incurrir en un costo adicional para el paciente al momento de pagar su copago final.

Requisitos para la firma de pagaré (durante el proceso de admisión):

- Todos los pacientes, ya sean Isapre o Fonasa deben firmar el pagaré.
- Edad permitida para firma entre 25 y 75 años.
- No tener antecedentes comerciales
- Acreditar renta (trabajador dependiente debe traer las últimas 12 cotizaciones impresas o digitales; para personas independiente debe traer su formulario 22 del SII).
- Acreditar domicilio (Sirve cualquier boleta de servicios, tiendas, licencia de conducir si tiene la misma dirección)

De no cumplir con los requisitos señalados para la firma de pagaré, podrá realizarlo un tercero en representación del paciente, esto aplica tanto a pacientes isapre como fonasa.

En caso de tener alguna duda con respecto al pre-ingreso electrónico o requisitos del pagaré podrá contactar a nuestra área de admisión al **227285046 - 227285836 - 227285051 - 227285033 - 227285002** o bien vía mail **admisionvitacura@redsalud.cl**

Políticas internas:

Los objetos de valor que el paciente traiga durante la noche de examen, es responsabilidad de cada usuario.

El teléfono, computador y aparatos electrónicos deben permanecer apagados durante todo el examen.

Es responsabilidad del paciente cumplir con todos los requisitos antes mencionados.